



El Resumen de beneficios y cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) es un documento que le ayudará a elegir un plan médico. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios médicos cubiertos. **NOTA: La información sobre el costo de este plan (llamada prima) se proporcionará aparte. Esto es solo un resumen.** Para más información sobre su cobertura, o para obtener una copia de los términos de cobertura completos, consulte www.kp.org/plandocuments o llame al 1-855-249-5018 (TTY: 711). Para una definición de los términos de uso común, como monto permitido, facturación del saldo, coseguro, copago, deducible, proveedor u otros términos delineados consulte el glosario. Puede ver una copia del glosario en www.HealthCare.gov/sbc-glossary o llamar al 1-855-249-5018 (TTY: 711) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante
¿Cuál es el <u>deducible</u> general?	\$0	Consulte la tabla de Eventos médicos comunes a continuación para ver los costos de los servicios que cubre este <u>plan</u> .
¿Se cubre algún servicio antes de pagar todo el <u>deducible</u> ?	No se aplica.	Este <u>plan</u> cubre algunas partidas y servicios incluso si aún no ha cubierto el monto total del <u>deducible</u> . Sin embargo, es posible que se aplique un <u>copago</u> o <u>coseguro</u> . Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre algunos <u>servicios preventivos</u> sin <u>costos compartidos</u> y antes de que cumpla con su <u>deducible</u> . Vea una lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en https://www.cuidadodesalud.gov/es/coverage/preventive-care-benefits/ .
¿Hay algún otro <u>deducible</u> por servicios específicos?	Sí. <u>Deducible</u> de medicamentos con receta médica (no se aplica a medicamentos genéricos clase 1 y marcas preferidas clase 2): \$150 por individuo dentro de la red. No hay otros <u>deducibles</u> específicos.	Usted debe pagar todos los costos de estos servicios hasta el monto específico del <u>deducible</u> antes de que este <u>plan</u> comience a pagar por estos servicios.
¿Cuál es el <u>desembolso</u> máximo de este <u>plan</u> ?	\$7,250 por individuo / \$14,500 por familia	El <u>desembolso máximo</u> es el máximo que podría pagar en un año por servicios cubiertos. Si usted tiene otros miembros de la familia en el <u>plan</u> , cada uno debe alcanzar su propio <u>desembolso máximo</u> hasta alcanzar el <u>desembolso máximo</u> general de la familia.
¿Qué no incluye el <u>desembolso</u> máximo?	<u>Copagos</u> por ciertos servicios, <u>primas</u> , y atención médica que no cubre este <u>plan</u> .	Aunque usted pague estos gastos, no cuenta para el <u>desembolso máximo</u> .
¿Pagará un poco menos si acude a un <u>proveedor</u> dentro de la red?	Sí. Vea www.kp.org o llame al 1-855-249-5018 (TTY: 711) para una lista de <u>proveedores dentro de la red</u> .	Este <u>plan</u> utiliza una <u>red</u> de proveedores. Usted pagará menos si utiliza un <u>proveedor</u> de la <u>red</u> de proveedores del plan. Usted pagará el máximo si utiliza un <u>proveedor fuera de la red</u> , y podría recibir una factura de un proveedor por la diferencia entre el cargo del <u>proveedor</u> y lo que paga su <u>plan</u> (<u>facturación del saldo</u>). Tenga en cuenta que su <u>proveedor de la red</u> podría utilizar un proveedor fuera de la red para algunos servicios (como análisis de laboratorio). Consulte con su <u>proveedor</u> antes de obtener servicios.
¿Necesita un <u>referido</u> para ver a un <u>especialista</u> ?	Sí, pero puede autorreferirse a ciertos especialistas.	Este <u>plan</u> paga algunos o todos los costos de acudir a un <u>especialista</u> por servicios cubiertos, pero solo si tiene una <u>remisión</u> antes de acudir al <u>especialista</u> .



Todos los costos de copago y coseguro que se indican en esta tabla son después de que se haya alcanzado el deducible, si aplica un deducible.

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga Proveedor del plan (Usted pagará lo mínimo)	Lo que usted paga Proveedor fuera del plan (Usted pagará lo máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si acude a la oficina o clínica de un proveedor de salud	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	\$20 por visita	No está cubierto	No se aplica el copago a niños menores de 5 años.
	Visita al <u>especialista</u>	\$40 por visita	No está cubierto	Ninguna
	<u>Atención preventiva/examen colectivo/vacuna</u>	Sin costo	No está cubierto	Los costos compartidos se aplicarán si los servicios no preventivos se proveen durante una visita preventiva programada.
Si se realiza un examen	<u>Prueba diagnóstica</u> (radiografía, análisis de sangre)	\$65 por visita	No está cubierto	Laboratorio \$30 por visita
	Estudios de imágenes (tomografía computarizada, estudio PET, resonancia magnética)	\$500 por prueba	No está cubierto	Ninguna
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o afección Hay más información disponible acerca de la <u>cobertura de medicamentos con receta</u> en www.kp.org/formulary	Mayoría de medicamentos genéricos (Clase 1)	\$10 por receta médica, el deducible no se aplica	No está cubierto	Un copago hasta un suministro de 30 días; hasta un suministro de 90 días por 2 copagos en farmacias del plan. Hasta un suministro de 90 días por 1.5 copagos mediante pedidos por correo. Sin cargo, el deducible no se aplica por medicamentos preventivos o anticonceptivos.
	Mayoría de medicamentos de marcas preferidas (Clase 2)	\$55 por receta médica, el deducible no se aplica	No está cubierto	
	Medicamentos de marcas no preferidas (Clase 3)	35% de coseguro	No está cubierto	Hasta un suministro de 30 días o 90 días. Sin cargo, el deducible no se aplica por medicamentos preventivos o anticonceptivos.
	<u>Medicamentos especializados</u> (Clase 4)	35% de coseguro	No está cubierto	Hasta un máximo de \$250 por un suministro de 30 días o hasta un máximo de \$500 por un suministro de 90 días en farmacia de KP o mediante pedidos por correo.
Si se somete a una operación ambulatoria	Cargo de instalaciones (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
	Honorarios del médico/cirujano	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga Proveedor del plan (Usted pagará lo mínimo)	Lo que usted paga Proveedor fuera del plan (Usted pagará lo máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si necesita atención médica inmediata	Atención en la sala de emergencias	\$500 por visita	\$500 por visita	No se aplica el copago si ingresó como paciente interno
	Transporte médico de emergencia	Sin costo	Sin costo	Los servicios de ambulancia no autorizados no están cubiertos
	Atención de urgencia	\$40 por visita	No está cubierto	Los proveedores fuera del plan están cubiertos cuando usted se encuentra fuera del área de servicio: \$40 por visita.
Si le hospitalizan	Cargo de instalaciones (p. ej., habitación de hospital)	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
	Honorarios del médico/cirujano	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
Si necesita servicios de salud mental, conductual o toxicomanías	Servicios ambulatorios	\$20 por visita	No está cubierto	Terapia grupal \$10 por visita
	Servicios internos	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
Si está embarazada	Visitas al consultorio	Sin costo	No está cubierto	Se pueden aplicar copagos, coseguros o deducibles según el tipo de servicio. Los cuidados de maternidad podrían incluir las pruebas y los servicios que se describen en otras partes del SBC (por ejemplo, ultrasonido)
	Servicios de parto profesionales	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
	Servicios de instalaciones de partos profesionales	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna

Eventos médicos comunes	Servicios que podría necesitar	Lo que usted paga Proveedor del plan (Usted pagará lo mínimo)	Lo que usted paga Proveedor fuera del plan (Usted pagará lo máximo)	Limitaciones, excepciones y otra información importante
Si necesita ayuda recuperándose o tiene otras necesidades de salud especiales	<u>Cuidado de la salud en el hogar</u>	Sin costo	No está cubierto	Ninguna
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	Paciente interno: 35% de coseguro; paciente externo: \$40 por visita	No está cubierto	Paciente interno: ninguna; Paciente externo: límite de 30 visitas para fisioterapia, terapia ocupacional y terapia del habla por terapia por año.
	<u>Servicios de habilitación</u>	\$40 por visita	No está cubierto	Se limita a 30 visitas para fisioterapia, terapia del habla, terapia ocupacional por año. Intervención temprana: no se limita visitas para niños menores de 3 años.
	<u>Cuidado de enfermería especializada</u>	35% de coseguro	No está cubierto	Se limita a 100 días por estadía.
	<u>Equipo médico duradero</u>	35% de coseguro	No está cubierto	Ninguna
	<u>Servicios de cuidados paliativos o enfermos terminales</u>	Sin costo	No está cubierto	Ninguna
Si su niño necesita servicios odontológicos o de la vista	Examen de la vista pediátrico	Sin costo	No está cubierto	Un examen por año.
	Anteojos para niño	Sin costo	No está cubierto	Un par de anteojos por año O la primera compra de lentes de contacto por año, O 2 pares de lentes de contacto, por ojo, por año necesarios por motivos médicos (de armazones y lentes seleccionados)
	Chequeo dental pediátrico	Sin costo	No está cubierto	Cuotas de descuento aplican a otros servicios. Copago de \$10 aplica por visita al consultorio.

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su plan generalmente NO cubre (consulte el documento de su plan o póliza para encontrar más información y una lista de otros servicios excluidos.)		
<ul style="list-style-type: none"> • Acupuntura • Atención dental (Adulto) • Atención que no sea de emergencia cuando viaja fuera de EE.UU. 	<ul style="list-style-type: none"> • Audífonos • Cirugía estética • Cuidados a largo plazo 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuidado de los pies de rutina • Programas para perder peso

Otros servicios que tienen cobertura (Pueden existir limitaciones para estos servicios. Esta no es una lista completa. Por favor, consulte el documento de su plan).

- Atención quiropráctica con límites (se limita a 30 visitas por año. Límite de visitas se aplica separadamente por servicios de habilitación y rehabilitación)
- Cirugía bariátrica
- Cuidado de los ojos de rutina (adultos)
- Enfermería privada con límites
- Interrupción voluntaria del embarazo
- Tratamiento para la infertilidad (Servicios diagnósticos)

Sus derechos a continuar con su cobertura: Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar con su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de estas agencias se muestra en la siguiente tabla. Podría tener también otras opciones de cobertura, como comprar cobertura de seguro individual a través del Mercado de Seguro Médico. Para más información acerca del Mercado, visite www.CuidadoDeSalud.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos para presentar quejas o apelaciones: Hay agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su plan por negarle una reclamación. Esta queja se llama reclamo o apelación. Para más información acerca de sus derechos, consulte la explicación de beneficios que recibirá para este reclamo médico. Sus documentos del plan también incluirán información completa sobre cómo presentar un reclamo, apelación, o una queja a su plan por cualquier motivo. Para más información sobre sus derechos, esta notificación o para recibir asistencia, comuníquese con las agencias que aparecen en la siguiente tabla:

Información de contacto para obtener información sobre sus derechos a continuar con su cobertura y sus derechos a presentar quejas o apelaciones:

Servicios a los miembros de Kaiser Permanente	1-855-249-5018 (TTY: 711) o en www.kp.org/memberservices
Departamento de seguros de Virginia	1-877-310-6560 o www.scc.virginia.gov/boi

¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí

La Cobertura Esencial Mínima generalmente incluye planes, seguros médicos disponibles a través del Mercado u otras pólizas del mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, y ciertas otras coberturas. Si es elegible para ciertos tipos de Cobertura Esencial Mínima, es posible que no sea elegible para el crédito fiscal de primas.

¿Este plan cumple con los estándares de valor mínimo? No se aplica

Si su plan no cumple con los estándares de valor mínimo, usted podría calificar para un crédito fiscal para las primas para ayudarlo a pagar un plan a través del Mercado.

Servicios lingüísticos:

SPANISH (Español): Para obtener asistencia en español, llame al 1-855-249-5018 (TTY: 711)

TAGALOG (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa 1-855-249-5018 (TTY: 711)

CHINESE (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 1-855-249-5018 (TTY: 711)

NAVAJO (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' 1-855-249-5018 (TTY: 711)

Para ver ejemplos de cómo este plan podría cubrir los costos de una situación médica hipotética, consulte la próxima sección.



Esto no es un estimador de costos. Los tratamientos ilustrados son ejemplos de cómo este plan podría cubrir atención médica. Los costos en sí serán diferentes, en función de la atención que termine recibiendo, los precios que cobren sus proveedores y muchos otros factores. Preste atención a los montos del costo compartido (deducibles, copagos y coseguro) y a los servicios excluidos del plan. Utilice esta información para comparar la porción de los costos que usted tendría que pagar con otros planes médicos distintos. Tenga en mente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en la cobertura individual.

Peg está embarazada

(9 meses de atención prenatal en la red y parto en el hospital)

- El deducible general del plan \$0
- Copago para el especialista \$40
- Coseguro del hospital (instalaciones) 35%
- Otro copago (análisis de sangre) \$65

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al especialista (*atención prenatal*)
 Servicios de parto profesionales
 Servicios de instalaciones de partos profesionales
 Pruebas diagnósticas (*sonogramas y análisis de sangre*)
 Visita al especialista (*anestesia*)

Costo total del ejemplo	\$12,700
--------------------------------	-----------------

En este ejemplo, Peg pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	\$0
Copagos	\$10
Coseguro	\$3,000

Lo que no está cubierto	
Limitaciones o exclusiones	\$60

El total que Peg pagaría es	\$3,070
------------------------------------	----------------

El plan sería responsable de los demás costos por estos servicios cubiertos en este EJEMPLO.

Control de la diabetes tipo 2 de Joe

(un año de atención en la red de rutina de una enfermedad bien manejada)

- El deducible general del plan \$0
- Copago para el especialista \$40
- Coseguro del hospital (instalaciones) 35%
- Otro copago (análisis de sangre) \$65

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio del médico primario (*incluye sesiones informativas sobre la enfermedad*)
 Pruebas diagnósticas (análisis de sangre)
 Medicamentos por recetas
 Equipo médico duradero (*medidor de glucosa*)

Costo total del ejemplo	\$5,600
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Joe pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	\$0
Copagos	\$1,000
Coseguro	\$90

Lo que no está cubierto	
Limitaciones o exclusiones	\$0

El total que Joe pagaría es	\$1,090
------------------------------------	----------------

El plan sería responsable de los demás costos por estos servicios cubiertos en este EJEMPLO.

Fractura simple de Mia

(visita a la sala de emergencias dentro de la red y visitas de seguimiento)

- El deducible general del plan \$0
- Copago para el especialista \$40
- Coseguro del hospital (instalaciones) 35%
- Otro copago (radiografía) \$65

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Sala de emergencias (*incluye materiales médicos*)
 Equipo médico duradero (*muletas*)
 Prueba diagnóstica (*radiografía*)
 Servicios de rehabilitación (*terapia física*)

Costo total del ejemplo	\$2,800
--------------------------------	----------------

En este ejemplo, Mia pagaría:

Costo compartido	
Deducibles	\$0
Copagos	\$900
Coseguro	\$100

Lo que no está cubierto	
Limitaciones o exclusiones	\$0

El total que Mia pagaría es	\$1,000
------------------------------------	----------------

El plan sería responsable de los demás costos por estos servicios cubiertos en este EJEMPLO.

NONDISCRIMINATION NOTICE

Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc. (Kaiser Health Plan) complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Kaiser Health Plan does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex. We also:

- Provide no cost aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats, such as large print, audio, and accessible electronic formats
- Provide no cost language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, call 1-800-777-7902 (TTY: 711)

If you believe that Kaiser Health Plan has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance by mail or phone at: Kaiser Permanente, Appeals and Correspondence Department, Attn: Kaiser Civil Rights Coordinator, 2101 East Jefferson St., Rockville, MD 20852, telephone number: 1-800-777-7902.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at: U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW., Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, 1-800-368-1019, 1-800-537-7697 (TDD). Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

HELP IN YOUR LANGUAGE

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-800-777-7902 (TTY: 711).

አማርኛ (Amharic) ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያገዝዎት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ **1-800-777-7902** (TTY: 711)።

تبرعلا (Arabic) مقرب لصتا. ناچملا ب كل رفاروت قيوغلا قدعاسملا تامدخ ناف، قبيرعلا نثحتت نك اذا: **تظوحلم 1-800-777-7902 (TTY: 711)**.

Bàsɔ̀ wùdù (Bassa) Dè dɛ nià kɛ dyédé gbo: ɔ̀ jù ké m Bàsɔ̀-wùdù-po-nyo jù ní, níf, à wuɖu kà kò dò po-poo bɛin m gbo kpáa. **Đá 1-800-777-7902 (TTY: 711)**

বাংলা (Bengali) লক্ষ্য করুন: যদি আপদি বাংলা, কথা বলতে পাতে, োহতল দিঃখেচায় ভাষা সহায়ো পদেতষবা উপলব্ধ আতে। ফ াি করুি **1-800-777-7902 (TTY: 711)**।

中文 (Chinese) 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **1-800-777-7902** (TTY: 711)。

بسران (Farsi) اب بشاب يم مهارف امش يارب ناگيار تروصب ينابز تاليهست، بينك يم رگنگ بسراف نابز هب رگا: **هجوت 1-800-777-7902 (TTY: 711)** تيريبگ سلامت.

Français (French) ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le **1-800-777-7902** (TTY : 711).

Deutsch (German) ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: **1-800-777-7902** (TTY: 711).

ગજરાતી (Gujarati) સચના: જો તમે ગજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટ ઉપલબ્ધ છ. ફોનિ કરો **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Kreyòl Ayisyen (Haitian Creole) ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele **1-800-777-7902** (TTY: 711).

हिन्दी (Hindi) ध्यान द: यदि आप हिन्दी बोलते हैं तो आपको लक्ष्य प्राप्त में भाषा सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं। **1-800-777-7902** (TTY: 711) पर कॉल करें।

Igbo (Igbo) NRỤBAMA: Ọ bụrụ na ị na asụ Igbo, ọrụ enyemaka asụsụ, n'efu, dijiri gi. Kpọọ **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Italiano (Italian) ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero **1-800-777-7902** (TTY: 711).

日本語 (Japanese) 注意事項 : 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。 **1-800-777-7902** (TTY:711) まで、お電話にてご連絡ください。

한국어 (Korean) 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **1-800-777-7902** (TTY: 711)번으로 전화해 주십시오.

Naabeehó (Navajo) Díí baa akó nínízin: Díí saad bee yánílti'go Diné Bizaad, saad bee áká'ánída'áwo'déé', t'áá jiiik'eh, éí ná hóló, koji' hódíílnih **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Português (Portuguese) ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Русский (Russian) ВНИМАНИЕ: если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Español (Spanish) ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Tagalog (Tagalog) PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa **1-800-777-7902** (TTY: 711).

ไทย (Thai) เรายิน: ถัดคุณพูดภาษาไทย คุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร **1-800-777-7902** (TTY: 711).

ودرا (Urdu) رادربخ: رگا پآ ودرآ ٲٲوب نيه، وٲ پآ وک نابز یک ددم یک تامدخ نغم نيم بايسد نيه - لاک نيرک (TTY: 711) **1-800-777-7902**.

Tiếng Việt (Vietnamese) CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **1-800-777-7902** (TTY: 711).

Yorùbá (Yoruba) AKIYESI: Ti o ba nso ede Yoruba ofe ni iranlowo lori ede wa fun yin o. E pe ero ibanisoro yi **1-800-777-7902** (TTY: 711).